

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

УТВЕРЖДАЮ:

Региональный руководитель г.Волгограда

Н.В.Щеголькова

« 2 » сентября 2024 г.

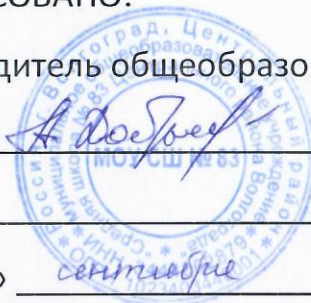


СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного учреждения № 83

А. В. Добрыкина А. В. Добрыкина

« 2 » сентября 2024 г.



**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся  
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>



**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

**8 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся  
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся  
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

**10 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся  
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

**11 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

Итого	б	ж	уг	ккал
<b>Итого за период</b>	<b>98,02</b>	<b>97,45</b>	<b>983,38</b>	<b>5 194,73</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>8,17</b>	<b>8,12</b>	<b>81,95</b>	<b>432,89</b>
<b>Соотношение пищевых веществ</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

--

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

--

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------



**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

--

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

--

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

--

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

--

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

--

**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------



**с ограниченными  
града**

<b>№ рецеп-туры</b>
---------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------

Сборник рецептур или ТТК
--------------------------